

## Nieuwjaarsduik



Wij doen mee aan de Nieuwjaarsduik, jij ook?

**NatuurlijkSportief** Dordrecht organiseert een Nieuwjaarsduik in de Merwelanden en wij doen mee! Natuurlijk voor het plezier, maar vooral om sponsorgeld bij elkaar te krijgen voor de Rwandareis.

**Wanneer:** 1 januari 2016 om 13:00 uur

**Waar:** In zwemplaats de Merwelanden te Dordrecht

Iedere deelnemer krijgt de enige echte **Unox** muts en na de duik is er voor alle duikers een warme kop soep in het naastgelegen restaurant de Merwelanden.

Het leuke is dat jij/u met ons mee mag duiken. We zouden het heel gaaf vinden als broers/zussen, maar ook ouders of volwassenen uit de kerk met ons meeduiken. Meedoen kost je €10, maar het zou natuurlijk super zijn als je het bedrag weet te verhogen door je te laten sponsoren! We rekenen er natuurlijk op dat je ouders en sponsoren meekomen om te controleren of je echt het lef hebt in het koude water te springen. *Hoe meer mensen hoe meer vreugd.*

**Het inschrijfgeld + sponsorbedrag** kan worden overgemaakt op bankrekeningnummer **NL23RABO0359303064 t.n.v. Diaconie Gereformeerde Kerk Sliedrecht** onder vermelding van '**Nieuwjaarsduik**'. Je kunt het geld ook contant meenemen naar de duik.

Anmelden kan door onderstaand strookje in te vullen en deze in de rode brievenbus in de Voorhof te deponeren. U kunt ook een mail sturen naar [nieuwjaarsduik@rwandareis.nl](mailto:nieuwjaarsduik@rwandareis.nl). De sponsorbijdrage kan ook in de brievenbus worden gedeponerd.

*Let op: iedereen duikt op eigen risico.*

---

### Inschrijven Nieuwjaarsduik

Naam:

Adres:

Leeftijd:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Eigen vervoer: ja/nee



## Nieuwjaarsduik 1 januari 2016

### Organisator

- Natuurlijk Sportief Dordrecht  
Facebook: NatuurlijkSportief  
info@natuurlijksportief.nl

### Locatie

- Zwemplas Merwelanden  
De Bekramming 13  
3313 LM Dordrecht

### Veiligheid

- De organisatie erkent geen aansprakelijkheid. Iedereen 'duikt' op eigen risico.
- De duikers rennen (on)geschoeid het water in, nemen een duik . Er is een lijn die aangeeft tot waar gezwommen kan worden.
- Mensen die te lang of te ver in het water gaan, zullen met het oog op hun eigen veiligheid teruggeroepen worden
- Er twee mensen van de Reddingsbrigade aanwezig
- Mettie van den Dool en Jacco Bons gaan mee als EHBO-ers
- Diepte water. Bij een volwassene : diepste punt, heup/borst hoogte

### Voorzieningen

- Er is geen overdekte verkleedgelegenheid. Uit- en aankleden op het strand.
- In restaurant de Merwelanden zijn toiletten waar onofficieel verkleed kan worden (de organisatie mag dit niet officieel zeggen).
- Voor de duik wordt een Unox muts uitgereikt, na de duik krijg je een kop Unox erwtensoep.
- Na de duik gezellig met z'n allen opwarmen met een lekker bakkie thee/koffie of wat anders bij Restaurant de Merwelanden.

### De Nieuwjaarsduik 1 januari

- Verzamelen in/bij De Voorhof om 11.30 uur
- Vertrek 12.00 uur
- Apart rijden. Niet in een treintje, hooguit 2 auto's achter elkaar.
- Aanwezig bij de zwemplas om 12.30 uur (fotomoment)
- Omkleden, warming up en peptalk voor de start.